



## Trainingsplan Rückrunde April u. Mai 2025



Tag	Datum	Uhr	Ereignis
Dienstag	01.04.2025	19:00	<b>Training</b>
Donnerstag	03.04.2025	19:00	Training u. Besprechung
<b>Samstag</b>	<b>05.04.2025</b>	<b>16:00</b>	<b>Heimspiel gg. TSV Kornburg (anschl. Mannschaftsabend Kabine)</b>
Montag	07.04.2025	19:00	Training
Dienstag	08.04.2025	19:00	Training
Donnerstag	10.04.2025	19:00	Training u. Besprechung
<b>Samstag</b>	<b>12.04.2025</b>	<b>15:00</b>	<b>Heimspiel gg. DJK Gebenbach</b>
Montag	14.04.2025	19:00	Training
Dienstag	15.04.2025	19:00	Training
Donnerstag	17.04.2025	19:00	Training u. Besprechung
<b>Karfreitag</b>	<b>18.04.2025</b>	<b>14:00</b>	<b>Watt Turnier SV Fortuna (Bitte frühzeitig anmelden!)</b>
<b>Samstag</b>	<b>19.04.2025</b>	<b>15:00</b>	<b>Auswärtsspiel in Würzburg (TP 10:15 Uhr, Abfahrt 10:30 Uhr)</b>
Dienstag	22.04.2025	19:00	Training
Donnerstag	24.04.2025	19:00	Training u. Besprechung
<b>Samstag</b>	<b>26.04.2025</b>	<b>15:00</b>	<b>Heimspiel gg. SSV Jahn II</b>
Montag	28.04.2025	19:00	Training
Mittwoch	30.04.2025	19:00	Training
<b>Freitag</b>	<b>02.05.2025</b>	<b>19:00</b>	<b>Auswärtsspiel gg. ATSV Erlangen (TP 15:50 Uhr, Abfahrt 16:00 Uhr)</b>
<b>Samstag</b>	<b>03.05.2025</b>		<b>Teamevent Paintball</b>
Montag	05.05.2025	19:00	Training
Dienstag	06.05.2025	19:00	Training
Donnerstag	08.05.2025	19:00	Training u. Besprechung
<b>Samstag</b>	<b>10.05.2025</b>	<b>15:00</b>	<b>Heimspiel gg. TSV Neudrossenfeld</b>
Dienstag	13.05.2025	19:00	Training
<b>Mittwoch</b>	<b>14.05.2025</b>	<b>18:30</b>	<b>Teamevent Regensburger Dult (mit Partner/Familie/Sponsoren)</b>
Donnerstag	15.05.2025	18:00	Putzaktion Kabine, Spinte leeren => Training u. Besprechung
<b>Samstag</b>	<b>17.05.2025</b>	<b>14:00</b>	<b>Auswärtsspiel gg. SpVgg Bayern Hof (TP 10:00 Uhr, Abfahrt 10:15 Uhr)</b>
<b>Mittwoch</b>	<b>18.06.2025</b>	<b>19:00</b>	<b>Trainingsauftakt Saison 2025/26 (1 Woche davor - Laufprogramm)</b>

**Zum Training sind immer Laufschuhe mitzubringen**